



صنف کی بنیاد پر تشدد کی اقسام اور متعلقہ مدد کے ادارے

DASTAK CHARITABLE TRUST

www.dastak.org.pk
info@dastak.org.pk
Phone: 042-35294834-35, 0333-4169696
Helpline: 0333-4161610



NOOR EDUCATION TRUST

www.netpak.org
meraghar@brain.net
Legal Helpline: 03179991499
Shelter Helpline: 03179991500

صنف کی بنیاد پر تشدد کی اقسام

مندرجہ ذیل چارٹ کی مدد سے صنف کی بنیاد پر تشدد سے متاثرہ خواتین اپنے مسائل کے مطابق متعلقہ ادارہ سے رابطہ کر سکتی ہیں:

مدد کا ادارہ	نوعیت			قانونی مسئلہ	نمبر شمار
	سول / دیوانی	فیملی / عائلی	فوجداری		
مجسٹریٹ / سیشن کورٹ / پولیس	X	X	✓	جسمانی تشدد	1
مجسٹریٹ / سیشن کورٹ / پولیس	X	X	✓	زخمی کرنا / مار پیٹ کرنا	2
فیملی کورٹ	X	✓	X	نفسیاتی اور زبانی تشدد	3
فیملی کورٹ	X	✓	X	خرچہ نان و نفقہ نہ دینا	4
مجسٹریٹ / سیشن کورٹ / سول کورٹ	✓	X	✓	خاتون کو وارثت میں حصہ نہ دینا	5

DASTAK CHARITABLE TRUST

www.dastak.org.pk
info@dastak.org.pk
Phone: 042-35294834-35, 0333-4169696
Helpline: 0333-4161610



NOOR EDUCATION TRUST

www.netpak.org
meraghar@brain.net
Legal Helpline: 03179991499
Shelter Helpline: 03179991500

صنف کی بنیاد پر تشدد کی اقسام

مجلسٹریٹ / سیشن کورٹ / پولیس	X	X	✓	زبردستی کی شادی	6
مجلسٹریٹ / سیشن کورٹ / پولیس	X	X	✓	قرآن سے شادی	7
فیملی کورٹ	X	✓	X	خاتون کا ذاتی سامان یا جہیز نہ دینا	8
سیشن کورٹ / پولیس	X	X	✓	جس بے جا میں رکھنا (غیر قانونی حراست / قید میں رکھنا)	9
سیشن کورٹ / پولیس	X	X	✓	جنسی تشدد	10
فیملی کورٹ	X	✓	X	حق مہر ادا نہ کرنا	11
فیملی کورٹ	X	✓	X	ازدواجی حقوق ادا نہ کرنا	12
مجلسٹریٹ / سیشن کورٹ / پولیس	X	X	✓	خواتین کے خلاف رسومات (دونی / سوراہ) پر عمل کرنا	13

DASTAK CHARITABLE TRUST

www.dastak.org.pk
info@dastak.org.pk
Phone: 042-35294834-35, 0333-4169696
Helpline: 0333-4161610



NOOR EDUCATION TRUST

www.netpak.org
meraghar@brain.net
Legal Helpline: 03179991499
Shelter Helpline: 03179991500

صنف کی بنیاد پر تشدد کی اقسام

مجلسٹریٹ / سیشن کورٹ / پولیس	X	X	✓	تیزاب یا کیمائی مواد سے جلانا	14
سیشن کورٹ / پولیس	X	X	✓	جنسی ہراساں کرنا / پچھا کرنا	15
پولیس / مجلسٹریٹ	X	X	✓	کم عمری کی شادی	16
پولیس / مجلسٹریٹ	X	X	✓	خطرناک نتائج کی دھمکیاں دینا	17
FIA سائبر کرائم برانچ / سیشن کورٹ	X	X	✓	سائبر کرائم (فون، انٹرنیٹ، کمپیوٹر پر ہراساں کرنا)	18
گارڈین کورٹ / فیملی کورٹ	X	✓	X	بچوں کی تحویل ملاقات یا گارڈین شپ کے متعلق مسائل	19
سول کورٹ / ریونیو کورٹ	✓	X	X	زمین و جائیداد سے متعلق تنازعات	20
سول کورٹ	✓	X	X	رقم کی لین دین سے متعلق تنازعات	21

DASTAK CHARITABLE TRUST

www.dastak.org.pk
info@dastak.org.pk
Phone: 042-35294834-35, 0333-4169696
Helpline: 0333-4161610



NOOR EDUCATION TRUST

www.netpak.org
meraghar@brain.net
Legal Helpline: 03179991499
Shelter Helpline: 03179991500

اہم نکات

فوجداری معاملات میں آپ پولیس سے فوری رابطہ کریں۔ صنف کی بنیاد پر تشدد (جنسی تشدد) کے مقدمات کے جلد از جلد فیصلہ کو یقینی بنانے کے لئے خصوصی عدالتیں (GBV Courts) قائم کی گئی ہیں جو صرف جنسی تشدد کے مقدمات کی سماعت کرتی ہیں۔ وہ مسائل جو پولیس کے دائرہ اختیار میں نہیں آتے، ان مسائل کے حل کے لئے دوسرے ادارے موجود ہیں۔ فیملی اور سول معاملات میں وکیل کی مدد سے عدالت سے رجوع کریں۔ مفت قانونی مدد و تحفظ کے لئے ادارے اور پناگاہیں موجود ہیں، چند اداروں کے نام اور رابطے کی تفصیل مندرجہ ذیل فہرست میں دی گئی ہے:

صنفی تشدد سے متاثرہ افراد کے لیے مفت قانونی مدد اور مشاورت کی سہولیات

ادارہ	رابطہ نمبر	سروسز کی تفصیلات
سرکاری قانونی امداد کی سہولیات		
ڈسٹرکٹ اور سیشن عدالت	ڈسٹرکٹ اینڈ سیشن عدالت، لاہور فون: 042 9921320, 99210131 ایڈریس: لوئر مال روڈ، داتا گنج بخش ٹاؤن، لاہور	ایسے افراد جو قانونی مقدمہ / چارہ جوئی کیلئے مالی حیثیت نہ رکھتے ہوں، وہ قانونی مدد حاصل کرنے کے لئے ڈسٹرکٹ اور سیشن جج کو درخواست جمع کروا سکتے ہیں۔
پنجاب کمیشن برائے حقوق خواتین (PCSW)	فون: 4-042 99268000 ہیلپ لائن: 1043	ادارے کے پاس وکلاء کا پینل موجود ہے جس کے ذریعے صنفی تشدد سے متاثرہ افراد کو فون پر مفت قانونی مشاورت کی سہولت مہیا کی جاتی ہے

DASTAK CHARITABLE TRUST

www.dastak.org.pk
info@dastak.org.pk
Phone: 042-35294834-35, 0333-4169696
Helpline: 0333-4161610



NOOR EDUCATION TRUST

www.netpak.org
meraghar@brain.net
Legal Helpline: 03179991499
Shelter Helpline: 03179991500

غیر سرکاری قانونی امداد کی سہولیات

<p>یہ ادارے صنفی تشدد سے متاثرہ افراد کو مفت قانونی مشاورت اور مدد مہیا کرتے ہیں</p>	<p>فون: 042 35294834-5 معلومات: 0333 4169696 ہیلپ لائن: 0333 4161610</p>	<p>دستک چیئر ٹیبل ٹرسٹ</p>
	<p>فون: 042 35842266-7 ہیلپ لائن: 0300 8427079</p>	<p>AGHS لیگل ایڈیل</p>
	<p>فون: 042 37249484 ایڈریس: 15 فین روڈ، مزنگ چوگی، لاہور، پنجاب، 54000</p>	<p>فلیش (FLASH) سوسائٹی فار دی ہیلپ لیس</p>
	<p>اسامخا اور (ایڈووکیٹ ہائی کورٹ) موبائل: 0321 2894404</p>	<p>انڈس (Indus) لایڈووکیٹس اینڈ پالیسی کنسلٹنٹ، لاہور</p>
	<p>علی جاوید دروگر موبائل: 0345 4786695 اصغر لغاری موبائل: 0321 8449404 فون: 042 35775506</p>	<p>لغاری اینڈ ڈاگرا ایڈووکیٹس اینڈ کارپوریٹ کونسلرز</p>
<p>ڈیجیٹل رائٹس فاؤنڈیشن، لاہور (DRF) خواتین کو سائبر کرائم، سائبر ہراسانی اور ڈھکیوں سے قانونی تحفظ فراہم کرتا ہے</p>	<p>Cyber Harassment ہیلپ لائن: 0800 39393 فون: 042 35852180</p>	<p>ڈیجیٹل رائٹس فاؤنڈیشن (DRF)</p>

DASTAK CHARITABLE TRUST

www.dastak.org.pk
 info@dastak.org.pk
 Phone: 042-35294834-35, 0333-4169696
 Helpline: 0333-4161610



NOOR EDUCATION TRUST

www.netpak.org
 meraghar@brain.net
 Legal Helpline: 03179991499
 Shelter Helpline: 03179991500